



PO Box 271227 + Flower Mound, TX + 75027 + 1-800-803-0118 + www.dritaly.com

La Higuera

Tercer domingo de Cuaresma. Ciclo C

Por [Marcellino D'Ambrosio, Ph.D.](#)

Translated by: Miguel Carranza



Algunos piensan que la cuaresma es una época para ayunar. Yo creo que es una época para festejar.

He llegado a esta conclusión basado en la historia sobre la higuera en Lucas 13. Tres años sin dar frutos. ¿Cuál podría ser el problema? El dueño considera que es simplemente un arbusto inútil y quiere cortarlo. El viñador, quien conoce un poco más de la naturaleza, llega a una conclusión diferente. Tal vez todo lo que se necesita para mejorar la situación sea un poco de fertilizante.

Al observar a los cristianos de Norteamérica, debemos ser honestos. Un 82% decimos que somos cristianos. Pero ¿dónde están nuestros frutos? Seguramente nos estamos alimentando con frecuencia, ya que el 70% de los norteamericanos padecen de sobrepeso. Obviamente lo que estamos consumiendo no es lo suficientemente nutritivo como para producir los frutos deseados.

Por lo tanto, la cuaresma es una época para examinar nuestras dietas y hacer algunos cambios. Primero dejemos la comida chatarra que solo nos hace engordar. Podrían ser las frituras, las hamburguesas, las patatas fritas o las bebidas gaseosas. Tal vez podrían ser demasiadas horas de radio, televisión o internet que llenan nuestras cabezas de tanto ruido y no nos dejan estar quietos y en silencios para escuchar a Dios. Apaguémoslo todo por un momento.

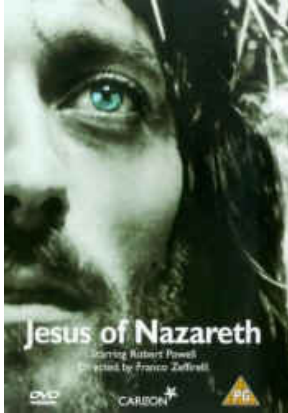


Si, esto es ayunar. Sin embargo, el propósito es preservar nuestro apetito para festejar con otras cosas como la Palabra de Dios. ¿Cuándo fue la última vez que te sentaste a leer un libro de la Biblia de principio a fin? (aunque sea en el transcurso de varios días). Éxodo es una excelente elección para lectura cuaresmal, ya que 1 Cor. 10 nos dice que la odisea de Israel fue para nuestro beneficio, para darnos un ejemplo. ¿Cuándo fue la

PO Box 271227 + Flower Mound, TX + 75027 + 1-800-803-0118 + www.dritaly.com

última vez que identificaste un pasaje corto y conmovedor de la escritura y lo memorizaste, repitiéndolo diariamente, incluso varias veces al día, meditándolo y aplicándolo a varios aspectos de tu vida?

Y, ¿qué hay de la Eucaristía, el más grandioso de todos los alimentos? La cuaresma es una buena época para asistir más a menudo, incluso diariamente. La adoración del Santísimo Sacramento fuera de misa es como estimular el apetito antes de la comida (aperitivo) o como tomarse el tiempo para hacer la digestión después de la comida (digestivo). De cualquier forma, la adoración nos ayuda a sacar más beneficios de la fiesta eucarística.



Luego está el tiempo que dedicamos a entretenimiento. ¿Podríamos acaso utilizar algo de ese tiempo para nutrir nuestra vida espiritual? La cinta de Mel Gibson sobre la pasión de nuestro Señor fue liberada el miércoles de ceniza por esta razón. Fue ofrecida como una meditación cuaresmal para ayudarnos a entender las devastadoras consecuencias del pecado y el increíble Amor que ofreció la vida por sus amigos. Mira este video e invita a alguien acompañarte. Si crees que la "violencia" de La Pasión de Cristo será demasiado para ti, renta Jesús de Nazaret de Franco Zeffirelli y mírala con tu familia y amigos. Si prefieres los libros, lee la vida de un santo o una buena obra de ficción religiosa de autores como C.S. Lewis.

Finalmente, uno de las experiencias espirituales más nutritivas y energizaste de todas es donarse. Le llamamos dar limosna. Es dando como recibimos, reza la oración de San Francisco de Asís. Si ahorramos algún dinero al ayunar, ¡donémoslo! Existen obras de misericordia corporal como alimentar al hambriento. Luego están las obras de misericordia espirituales, como alimentar a los que están espiritualmente hambrientos, los millones de cristianos nominales y personas que no asisten a ninguna iglesia que se están muriendo de hambre por falta de la Palabra de Dios. Los banquetes de caridad y los ministerios de evangelización necesitan nuestro apoyo.

La oración, el ayuno y la limosna. Tres fertilizantes íntimamente relacionados para ayudar a que la higuera esté fructuosa. Pero tengamos en mente la indicación del dueño: Hay que fertilizarla por un año y si no vemos resultados, traigamos el hacha. Ya no hay excusas. Ya no hay que posponerlo. Propongámonos hacer el esfuerzo esta cuaresma, pueda que no haya otra.



Este artículo fue publicado en "Our Sunday Visitor," como una reflexión sobre las lecturas para el Tercer Domingo Cuaresma, Ciclo Litúrgico C (Éxodo 3:1-8a, 13-15; Salmo 103; I Corintios 10:1-6; 10-12; Lucas 13:1-9). Se reproduce aquí con el permiso del autor.

¿Por Qué Ser Católico? - Marcellino D'Ambrosio - CD



La peregrinación personal de Marcellino D'Ambrosio de la fe Católica nominal de joven a una fe activa y vibrante en Cristo, y por qué él decidió quedarse en la Iglesia Católica. Disco compacto de 60 minutos.